

## Postupy uvoľnenia osôb z domácej izolácie po prekonaní pozitivity COVID-19 alebo po kontakte s osobou chorou na COVID-19



**Izolácia** - oddelenie ľudí chorých od ostatných počas ich infekciozity.  
**Karanténa** – ak ľudia vystavení chorému zostávajú doma alebo inde (v karanténe) po stanovenú dobu po poslednom kontakte s chorým.  
 Cieľom je znížiť prenos vírusu.

### 1. Izolácia osôb pozitívnych na COVID-19 a jej ukončenie

Pacient	Dĺžka izolácie	Výpočet dĺžky izolácie	Ukončenie izolácie
<b>asymptomatický pacient</b> bez závažného imunodeficitu	<b>IZOLÁCIA</b> trvá minimálne 14 dní*	počíta sa odo dňa odberu pozitívnej vzorky testovanej RT-PCR alebo antigénovými testami	koniec izolácie bez testu
<b>symptomatický pacient</b> s miernym priebehom ochorenia COVID 19	<b>IZOLÁCIA</b> trvá minimálne 14 dní*	počíta sa odo dňa objavenia sa prvých symptómov a ukončuje najskôr tri dni po vymiznutí teploty a klinickom zlepšení respiračných príznakov	koniec izolácie bez testu
<b>symptomatický pacient</b> so závažným priebehom ochorenia COVID-19 alebo s ťažkým imunodeficitom	<b>IZOLÁCIA</b> trvá minimálne 20 -24 dní*	počíta sa odo dňa objavenia sa prvých symptómov a ukončuje najskôr tri dni po vymiznutí teploty a klinickom zlepšení respiračných príznakov	koniec izolácie bez testu

\* Dĺžka izolácie sa môže skrátiť v prípade dvoch negatívnych vzoriek nazofaryngeálneho výteru idúcich po sebe v 24 hodinovom intervale.

\*\* Hospitalizovaní pacienti, ktorí sú prepúšťaní zo zdravotníckeho zariadenia pre uplynutím minimálnej dĺžky izolácie, majú pokračovať v izolácii v ich domácom prirodzenom prostredí alebo v inom vhodnom zariadení do termínu jej ukončenia.

Hospitalizovaní pacienti - klienti zariadení sociálnej starostlivosti, ktorí sú prepúšťaní pred uplynutím minimálnej dĺžky izolácie, majú pokračovať v izolácii v zariadení sociálnej starostlivosti v jednolôžkovej izbe do termínu jej ukončenia.

## 2. Karanténa osôb v úzkom kontakte s osobu pozitívnu na COVID-19

### Úzky kontakt

<b>KARANTÉNA</b> (trvá minimálne 14 dní od posledného kontaktu s pozit. osobou)**	s testom	8. deň test	pozit	ďalej ako osoba pozit. na COVID-19				
			negat	pokrač. karantény	klinické príznaky - nie	ukončenie karantény		
					klinické príznaky - áno	testovanie	negat	ukončenie karantény 14 dní od posledného kontaktu s pozit. osobou
	pozit	ďalej ako osoba pozit. na COVID-19						
	bez testu	klinické príznaky - nie	ukončenie karantény					
			klinické príznaky - áno	testovanie	negat	ukončenie karantény 14 dní od posledného kontaktu s pozit. osobou		
pozit		ďalej ako osoba pozit. na COVID-19						

### Úzky kontakt – stály (napr. osoby v spoločnej domácnosti)

<b>KARANTÉNA</b> (trvá minimálne 14 dní od ukončenia infekčnosti pozit. osoby v domácnosti)**	s testom	8. deň test	pozit	ďalej ako osoba pozit. na COVID-19				
			negat	pokrač. karantény	klinické príznaky - nie	ukončenie karantény 14 dní od ukončenia infekčnosti pozit. osoby v domácnosti*		
					klinické príznaky - áno	testovanie	negat	ukončenie karantény 14 dní od ukončenia infekčnosti pozit. osoby v domácnosti*
	pozit	ďalej ako osoba pozit. na COVID-19						
	bez testu	klinické príznaky - nie	ukončenie karantény 14 dní od ukončenia infekčnosti pozit. osoby v domácnosti*					
			klinické príznaky - áno	testovanie	negat	ukončenie karantény 14 dní od ukončenia infekčnosti pozit. osoby v domácnosti *		
pozit		ďalej ako osoba pozit. na COVID-19						

\* Za ukončenie infekčnosti pozit. osoby v domácnosti sa pre výpočet dĺžky karantény považuje piaty deň po vzniku jej klinických príznakov alebo piaty deň po odbere jej klinickej vzorky, to znamená že karanténa osoby v úzkom domácom kontakte je dlhšia ako izolácia chorej osoby.

\*\* Osoba, ktorá preukázateľne laboratórne prekonala pozitivitu na COVID-19, sa nemusí po kontakte s pozitívnu osobu podrobiť karanténe a testovaniu a to po dobu troch mesiacov, pokiaľ sa u nej nevyskytnú nové príznaky ochorenia COVID-19. Potvrdenie o prekonaní COVID 19 sa vydáva na základe positivity RT PCR alebo antigénového testu alebo na základe dôkazu protilátok. Trojmesačná lehota sa počíta od ukončenia izolácie v prípade RT PCR alebo antigénového testu, u protilátkového testu od dátumu odberu krvi na ich stanovenie.

Posledná revízia 10.2.2021